



### **NIEUW: PERCUTANE ELECTROLYSE (EPTE)**

Percutane electrolyse of kortweg EPTE is een nieuwe behandelmogelijkheid voor chronische peesklachten die binnenkort beschikbaar is in onze praktijk. Tijdens enkele sessies wordt een acupunctuur- of dry needle-naald onder echogeleiding naar het aangedane gebied gebracht, waarna door het EPTE-apparaat met een lage intensiteit elektrische impuls wordt toegediend. Dit zet een aantal chemische en fysiologische processen in gang die leiden tot weefselherstel.

Voordelen van deze behandeling:

- Het beschadigde weefsel wordt direct behandeld.
- Gezond weefsel wordt niet aangetast.
- Groot slagingspercentage: klinische studies wijzen uit dat EPTE effectief is in een grote meerderheid van chronische peesklachten.
- De patiënt ervaart een klein prikje, dat nauwelijks of geen pijn doet.

Percutane electrolyse kan worden ingezet voor de behandeling van onderstaande peesklachten:

- Supraspinatuspees in de schouder
- Patellapees bij de knie
- Achillespees
- Tenniselleboog
- Hielspoor

De behandeling zal gecombineerd worden met een oefenprogramma en eventueel met andere behandelvormen zoals Medical Taping.



Op dit moment worden de puntjes op de i gezet om binnenkort daadwerkelijk te kunnen starten met de EPTE behandelingen. We zijn dan een van de weinige praktijken in de omgeving die meerdere behandelmogelijkheden (shockwave, EPTE, oefentherapie, Medical Taping) kunnen aanbieden bij peesklachten en mogen ons dan ook met recht **pees-specialist** noemen! We houden u op de hoogte!

### **MEER BEWEGEN HEEFT EEN GROTER EFFECT DAN AFVALLEN BIJ OUDEREN MET HART- EN VAATZIEKTEN**

Uit het bevolkingsonderzoek ERGO uitgevoerd door onderzoekers van het Erasmus MC blijkt dat ouderen met overgewicht meer baat hebben bij een actieve leefstijl dan een gezond gewicht om het risico op hart- en vaatziekten te verkleinen. **Niet alleen ouderen met overgewicht, maar ook ouderen met een gezond gewicht kunnen het risico op hart- en vaatziekten verkleinen door dagelijks te bewegen.**

Vijftien jaar lang volgden onderzoekers meer dan vijfduizend ouderen van gemiddeld zeventig jaar oud, waarbij er gekeken werd naar hun gewicht, leefstijl, voeding en eventuele erfelijke hart- en vaatziekten. Het is inmiddels bekend dat overgewicht en obesitas het risico op hart- en vaatziekten vergroten. Afvallen is dan ook het standaard advies. Bij 65-plussers blijkt echter dat bewegen belangrijker is dan het hebben van een gezond gewicht indien gekeken wordt naar het risico op hart- en vaatziekten. Bron: ClaudicatioNet

### **OPENINGSTIJDEN FEESTDAGEN**

De feestdagen zijn weer in aantocht.

Op de volgende dagen is de praktijk gesloten:

- Tweede Paasdag maandag 17 april
- Koningsdag donderdag 27 april
- Hemelvaartsdag donderdag 25 mei
- Tweede Pinksterdag 5 juni

